

◇ネットやゲーム障害が心配だね！

我が家では孫達（6人いるが同居していない）のリクエストにより任天堂のWiiUというゲーム機（任天堂スイッチは未導入）が常時テレビにセットしてある。そこで、孫達が来ると家に着くや否や直ぐにゲームをやっていいかと聞いてくる（ポータブルゲーム機も持参してくる）。ところが、一旦ゲームを始めてしまうと時間を忘れて没頭し、我々がニュースを見ようとするので嫌がるので、ニュースの時間だけはだめと云って約束させる。するとニュースの時間帯はポータブル機で遊んでいる。そこで、ずっとゲームをやっているのは良くないので、気分転換に近所の公園にでも遊びに行ってくるように勧めるのだが、一向に耳を貸さない。その熱中ぶりに驚いてしまうのだが、その衝動を勉強や習い事、部活等に振り向けたら大したものだと思うのだが、なかなかそうはいかない。また、上級の孫たちは、スマートフォンを与えられているので、何をやっているのか画面を覗くとゲームかラインなのである。

‘19年5月26日の毎日新聞一面に「ゲーム障害」は疾病とデカデカと掲載されていたので関心をもって読んだ。その内容は、世界保健機関（WHO）総会は25日オンラインゲームやテレビゲームのやり過ぎで日常生活が困難になる「ゲーム障害」を新たな依存症として認定したとある。＜ゲームをする時間を決めても守らない小学2年男子。やめさせようとする母親に暴言や暴力を浴びせ「イライラする」と友人を殴った＞、＜ゲームを母親に取り上げられた小学6年男子が、包丁を手に振り回したため母親が幼い兄弟を連れて逃げ出し警察を呼んで緊急入院させた＞。

これらは心療内科医の増田医師が鹿児島市内に開くクリニックで診察したケースで、ゲーム依存が人格崩壊を招いていると増田医師は嘆いている。ゲーム依存は、これからの日本をしょって立つ10代の若者が中核をなすといわれている。

厚生労働省の研究班は2018年8月中高生の7人に1人にあたる約93万人にネット依存が疑われるとの推計を発表した。前回調査から5年で倍近くに増えたが、さらにその下の世代にも広がっている可能性があるというから驚きである。また、’19年6月13日のNHK夜9時のニュースで「急性内斜視（寄り目）」について報じていたが、急性内斜視はスマートフォン等の見過ぎが大方の原因で、像が二重に見えてしまう障害である。放っておくと眼球を動かす「内直筋」が固まって元に戻らなくなり視力が低下してしまうという。この障害も若者を中心に急速に増加しているという。

我々じいちゃん・ばあちゃんは、たまに来る孫たちに嫌われたくないのであまりガタガタ言わないでじっと我慢しているが、孫達もおじいちゃん・おばあちゃん家だからという甘えもあってやっているのだろうと理解しているが、こういうニュースに接するとつまらない心配をしてしまうのである。

我々の子ども時代（余りの昔の事で比較にはならないだろうが）は、敗戦により困

窮し食べるのが精一杯で、文明の利器たるものは皆無で、せいぜいやっと聞こえる程度の並四ラジオが唯一のものだったろう。また、玩具など（お正月の凧や駒は買ってくれたが、玩具は基本的に自分で作るものだった）というものは与えられた記憶が無い。一度だけ東京からやって来た闇屋が、闇米を売ってもらいたいが為、愛想に木製の玩具をプレゼントされたことがあったが、夜も眠れないほど嬉しかった。

当時の子ども達（自分達の子ども等は我々の世代と孫世代との丁度中間位か）の遊びと言えば集団（必ず餓鬼大将がいた。何処も子沢山だった）で外遊びが当たりまえ。広場での馬乗りや陣取り、蹴だし、ベイゴマ等で飽きてしまえば戦争の遺物や野原、田畑、川遊び、かくれんぼ等の自然が相手で、時には大人をからかった遊びや一步間違えば大事故につながる危険な遊びも一杯やった。そこで大人たちに見つかり追っかけられたり大きい声でどやされもしたが、その振りとは裏腹に優しさがあった。

我が家のそばに公園があるが、公園というのは子どもたちがキーキーギャーギャーと声を立てて遊んでいるのを想像してしまうが、その姿をあまり見かけない（今は高齢者の G・G）。考えられるのは少子化で遊び仲間がいない、公園での遊びなんかしない、宿題や部活、塾通いで忙しい、あるいは家の中でゲームやネットに夢中（親が共稼ぎであるから何をしても遊んでいてくれればよい）等といろいろ考えてしまう。或る時グランドゴルフ仲間達から、土曜・日曜位は子ども達の為に公園の使用をやめようと提案があり、今年の 4 月から実施しているがあまり変化はない。そこで、昔の子ども達のような遊びを知らないで育っていく現代の子ども達の将来はどうなるのだろうと危惧してしまう。我々の育った頃の超のんびりとしたアナログ世代と、常時スマートフォンやゲーム等ネットに繋がる超デジタル時代の子ども達の日常生活は対極である。そうはいつても、文明の進歩（更に e sports なるものがあるというが）は止めることは出来ないで受け入れるしかないが、日常生活に支障をきたすような依存症や人間としての情緒を蝕むような遊び方は避けねばならないだろうし何らかの施策は必要だろう。

余談として WiiU のゲーム機の利点は You Tube が高画質・高音質（52 型のテレビに接続してある）で見られるので孫か来ない時は我々じいちゃん、ばーちゃんも結構重宝している。去年は、アコーディオンや日本名曲アルバム等（ソプラノ森麻季、他）をちょくちょく見させて貰ったが、違法投稿で削除されてしまったので今年は、クラシック曲や 737guam さん（現在高 2、小 3 頃から 1,000 曲以上 Up している。素直な演奏で好感が持てる）のピアノ曲に集中している。737guam さんは、ピアノ録音（ピアノの音はダイナミックレンジが広い）に適したコンデンサー・マイクロフォンでステレオ収録しているので高音質で、昨年製作したステレオ装置で再生すると音質がすごく良くて、すごくこちよく聞ける。中でも、「ビートルズ」のピアノカバー曲、「ヘイ・ジュード」、「レット・イット・ビー」等々、昭和 40 年代初頭にデビューしたビートルズを思い出しながら毎日のように聞いている。